

ABONO ACTIVO DEPORTE JUVENIL

GAZTE KIROL ABONAMENDU AKTIBOA

SI TIENES ENTRE 14 Y 17 AÑOS!!! NO TE LO PIENSES!!!
 14 era 17 urte bitarte badituzu!!, Ez bitan pentsatu!!!



LUNES ASTELEHENA		MARTES ASTEARTEA		MIÉRCOLES ASTEAZKENA		JUEVES OSTEGUNA		VIERNES OSTIRALA	
HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA
17:30-18:30	ZUMBA	17:15-18:15	CICLO INDOOR	17:30-18:30	ZUMBA	17:15-18:15	CICLO INDOOR	17:30-18:30	CICLO INDOOR
18:30-19:15	TBC	18:00-19:00	BODY ATTACK	18:30-19:15	TBC	18:00-19:00	BODY ATTACK	18:45-19:45	KICK BOXING
18:15-19:15	CROSS TRAINNING	19:30-20:30	CICLO INDOOR	19:15-20:15	CROSS TRAINNING	19:30-20:30	CICLO INDOOR		
18:30-19:30	CICLO INDOOR			18:30-19:30	CICLO INDOOR				
19:15-20:15	AEROBIC			19:15-20:15	STICK FIT				
20:15-20:45	BOSU 30'			20:15-21:00	BALANCE				
20:45-21:15	STRETCHING								

OBLIGATORIO PRESENTAR AUTORIZACIÓN PATERNA/MATERNA Y JUSTIFICANTE MÉDICO DERRIGORREZKOA DA GURASOEN BAIMENA ETA MEDIKUAREN FROGAGIRIA AURKEZTEA. GAZTE-KIROL ABONAMENDU AKTIBOA

ABONO ACTIVO DEPORTE JUVENIL GAZTE KIROL ABONAMENDU AKTIBOA

	ABONADO/A ABONATUAK	NO ABONADO/A EMPADRONADO/A ERROLDATUAK EZ ABONATUAK
3 MESES 3 HILABETE	32,90 €	42,85 €



Del 18 de septiembre de 2023 al 15 de junio de 2024
 2023ko irailaren 18tik 2024ko ekainaren 15era



ABONO ACTIVO DEPORTE SÉNIOR SENIOR KIROL ABONAMENDU AKTIBOA

PARA PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS
60 URTE BAINO GEHIAGO DUTEN PERTSONENTZAKO



LUNES ASTELEHENA		MARTES ASTEARTEA		MIÉRCOLES ASTEAZKENA		JUEVES OSTEGUNA		VIERNES OSTIRALA	
HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA
9:30-10:30	ZUMBA	9:30-10:30	PILATES	9:30-10:30	ZUMBA	9:30-10:30	PILATES	9:30-10:30	CICLO INDOOR
10:00-10:30	EASY LINE	16:15-17:30	YOGA	10:00-10:30	EASY LINE	16:15-17:30	YOGA	17:00-18:15	LATINOS
11:15-12:00	AQUAPILATES	18:30-19:30	CICLO INDOOR	11:15-12:00	AQUAZUMBA	19:30-19:30	CICLO INDOOR	17:30-18:30	CICLO INDOOR
17:30-18:30	ZUMBA			17:30-18:30	ZUMBA				
17:30-18:30	PILATES			17:15-18:15	PILATES				
20:15-20:45	BOSU 30'			20:15-21:00	BALANCE				
20:45-21:15	STRETCHING								

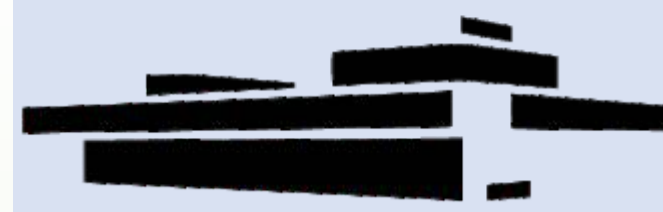
ABONO ACTIVO DEPORTE SÉNIOR SENIOR KIROL ABONAMENDU AKTIBOA

	ABONADO/A ABONATUAK	ABONADO/A INVIERNO NEGUKO ABONATUA
3 MESES 3 HILABETE	32,90 €	42,85 €



Del 18 de septiembre de 2023 al 15 de junio de 2024
2023ko irailaren 18tik 2024ko ekainaren 15era





AYUNTAMIENTO
VALLE DE EGÜÉS
EGUESIBARKO
UDALA



ABONO ACTIVO DEPORTE KIROL ABONAMENDU AKTIBOA



LUNES ASTELEHENA				MARTES ASTEARTEA				MIÉRCOLES ASTEAZKENA				JUEVES OSTEGUNA				VIERNES OSTIRALA			
HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	TÉCNICO TEKNIKARIA	SALA ARETOA	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	TÉCNICO TEKNIKARIA	SALA ARETOA	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	TÉCNICO TEKNIKARIA	SALA ARETOA	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	TÉCNICO TEKNIKARIA	SALA ARETOA	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	TÉCNICO TEKNIKARIA	SALA ARETOA
7:15-08:15	POWER CYCLING	IKER RUIZ	SALA CICLO	7:15-08:15	BODY PUMP	MIRIAM BOYERO	SALA 2	7:15-08:15	POWER CYCLING	IKER RUIZ	SALA CICLO	7:15-08:15	BODY PUMP	MIRIAM BOYERO	SALA 2	9:30-10:30	CICLO INDOOR	IÑIGO ODERIZ	SALA CICLO
9:30-10:30	ZUMBA	AMADA CENOZ	SALA 2	9:20-10:05	TBC	JESICA RIVERO	SALA 2	9:30-10:30	ZUMBA	AMADA CENOZ	SALA 2	9:20-10:05	TBC	JESICA RIVERO	SALA 2	10:30-11:30	BODY PUMP	CARLOS ROMÁN	SALA 2
9:30-10:30	CICLO INDOOR	IÑIGO ODERIZ	SALA CICLO	9:30-10:30	PILATES	YOLANDA FERNANDEZ	SALA 3	9:30-10:30	CICLO INDOOR	IÑIGO ODERIZ	SALA CICLO	9:30-10:30	PILATES	YOLANDA FERNANDEZ	SALA 3	17:00-18:15	LATINOS INICIACIÓN	LYDIA LOZANO	SALA 3
10:00-10:30	EASY LINE	TEC. SALA	SALA MUSC.	9:30-10:30	CICLO INDDOR	IÑIGO ODERIZ	SALA CICLO	11:15-12:00	AQUAZUMBA	AINHOA JIMENEZ	PISCINA ENSEÑANZA	9:30-10:30	CICLO INDDOR	IÑIGO ODERIZ	SALA CICLO	17:30-18:30	CICLO INDOOR	IÑIGO ODERIZ	SALA CICLO
10:30-11:30	BODY PUMP	JESICA RIVERO	SALA 2	10:15-11:15	BODY COMBAT	CARLOS ROMÁN	SALA 2	10:00-10:30	EASY LINE	TEC. SALA	SALA MUSC.	10:15-11:15	BODY COMBAT	CARLOS ROMÁN	SALA 2	17:45-18:45	BODY PUMP	MIRIAM BOYERO	SALA 2
11:15-12:00	AQUAPILATES	JESSICA ARANA	PISCINA ENSEÑANZA	10:45-11:45	TRX	JESSICA ARANA	EXTERIOR	10:30-11:30	BODY PUMP	JESICA RIVERO	SALA 2	11:15-11:45	CX - CORE	CARLOS ROMÁN	SALA 2	18:15-19:30	LATINOS MEDIO	LYDIA LOZANO	SALA 3
17:30-18:30	ZUMBA	AINHOA JIMENEZ	SALA 2	11:15-11:45	CX - CORE	CARLOS ROMÁN	SALA 2	17:15-18:15	PILATES	ANABEL MIRANDA	SALA 3	14:15-15:15	BODY PUMP	AINHOA JIMENEZ	SALA 2	18:45-19:45	KICK BOXING	JUAN PLATERO	SALA 2
17:30-18:30	PILATES	ANABEL MIRANDA	SALA 3	14:15-15:15	BODY PUMP	AINHOA JIMENEZ	SALA 2	17:30-18:30	ZUMBA	AINHOA JIMENEZ	SALA 2	16:15-17:30	YOGA	JUANJO ARMAÑANZAS	SALA 3				
18:15-19:15	CROSS TRAINNING	IORELLA NIETO	EXTERIOR	16:15-17:30	YOGA	JUANJO ARMAÑANZAS	SALA 3	18:30-19:15	TBC	AINHOA JIMENEZ	SALA 2	17:15-18:15	CICLO INDOOR	DANI CABRIADA	SALA CICLO				
18:30-19:15	TBC	AINHOA JIMENEZ	SALA 2	17:15-18:15	CICLO INDOOR	DANI CABRIADA	SALA CICLO	18:30-19:30	CICLO INDOOR	IÑIGO ODERIZ	SALA CICLO	18:00-19:00	BODY ATTACK	CARLOS ROMAN	SALA 2	SÁBADO LARUNBATA			
18:30-19:30	CICLO INDOOR	IÑIGO ODERIZ	SALA CICLO	18:00-19:00	BODY ATTACK	CARLOS ROMÁN	SALA 2	19:15-20:15	CROSS TRAINNING	IORELLA NIETO	EXTERIOR	18:30-19:30	PILATES	AINHOA JIMENEZ	SALA 3				
19:15-20:15	AEROBIC	AINHOA JIMENEZ	SALA 2	18:30-19:30	PILATES	AINHOA JIMENEZ	SALA 3	19:15-20:15	STICK FIT	AINHOA JIMENEZ	SALA 2	19:00-19:30	CX-CORE	CARLOS ROMÁN	SALA 2	HORA ORDUA	ACTIVIDAD JARDUERA	TÉCNICO TEKNIKARIA	SALA ARETOA
19:15-20:15	BODY COMBAT	CARLOS ROMÁN	SALA 3	19:00-19:30	CX - CORE	CARLOS ROMÁN	SALA 2	19:15-20:15	BODY COMBAT	CARLOS ROMÁN	SALA 3	19:30-20:30	CICLO INDOOR	JAVI GARCÍA	SALA CICLO	09:30-10:45	CICLO KING	IKER RUIZ	SALA CICLO
19:30-20:30	CICLO INDOOR	IÑIGO ODERIZ	SALA CICLO	19:30-20:30	CICLO INDOOR	JAVI GARCÍA	SALA CICLO	19:30-20:30	CICLO INDOOR	IÑIGO ODERIZ	SALA CICLO	19:30-20:30	SACO BOX	CARLOS ROMÁN	SALA 3	11:00-12:00	BODY PUMP	IKER RUIZ	SALA 2
20:15-20:45	BOSU 30'	AINHOA JIMENEZ	SALA 3	19:30-20:30	SACO BOX	CARLOS ROMÁN	SALA 3	20:15-21:00	BALANCE	AINHOA JIMENEZ	SALA 3	19:30-20:30	BODY PUMP	AINHOA JIMENEZ	SALA 2				
20:15-21:15	BODY PUMP	CARLOS ROMÁN	SALA 2	19:30-20:30	BODY PUMP	AINHOA JIMENEZ	SALA 2	20:15-21:15	BODY PUMP	CARLOS ROMÁN	SALA 2								
20:45-21:15	STRETCHING	AINHOA JIMENEZ	SALA 3																

Del 18 de septiembre de 2023 al 15 de junio de 2024
2023ko irailaren 18tik 2024ko ekainaren 15era



ABONO ACTIVO DEPORTE KIROL ABONAMENDU AKTIBOA		
	ABONADO/A ANUAL URTE OSOKO ABONATUA	ABONADO/A INVIERNO NEGUKO ABONATUA
3 MESES 3 HILABETE	96,95 €	110,20 €
6 MESES 6 HILABETE	145,80 €	165,30 €
9 MESES 9 HILABETE	189,50 €	214,85 €

