

## LUNES Y MIÉRCOLES ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA

| HORA ORDUA | ACTIVIDAD JARDUERA | TÉCNICO TEKNIKARIA | AFORO MAX. GEHI. EDUKIERA |
|------------|--------------------|--------------------|---------------------------|
|------------|--------------------|--------------------|---------------------------|

|               |           |              |    |
|---------------|-----------|--------------|----|
| 10:30 - 11:30 | BODY PUMP | CARLOS ROMÁN | 25 |
|---------------|-----------|--------------|----|

|               |             |              |    |
|---------------|-------------|--------------|----|
| 18:00 - 19:00 | CROSSTRAIN  | CARLOS ROMÁN | 25 |
| 19:00 - 20:00 | BODY PUMP   | CARLOS ROMÁN | 25 |
| 20:00 - 21:00 | BODY COMBAT | CARLOS ROMÁN | 25 |

### Calendario | Egutegia:

| JUNIO / EKAINA |    |    |    |    |    |    | JULIO / UZTAILA |    |    |    |    |    |    |
|----------------|----|----|----|----|----|----|-----------------|----|----|----|----|----|----|
| L              | M  | X  | J  | V  | S  | D  | L               | M  | X  | J  | V  | S  | D  |
|                |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |                 |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 6              | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 4               | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 13             | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 11              | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 20             | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 18              | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 27             | 28 | 29 | 30 |    |    |    | 25              | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| AGOSTO / ABUZTU |    |    |    |    |    |    | SEPTIEMBRE / IRAILA |    |    |    |    |    |    |
|-----------------|----|----|----|----|----|----|---------------------|----|----|----|----|----|----|
| L               | M  | X  | J  | V  | S  | D  | L                   | M  | X  | J  | V  | S  | D  |
| 1               | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |                     |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 8               | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 5                   | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 15              | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 12                  | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 22              | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 19                  | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 29              | 30 | 31 |    |    |    |    | 26                  | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |



DIAS DE ACTIVIDAD  
JARDUERA EGUNAK



DOMINGOS Y FESTIVOS  
IGANDEAK ETA JAI EGUNAK

## MARTES Y JUEVES ASTEARTEA ETA OTEGUNA

| HORA ORDUA | ACTIVIDAD JARDUERA | TÉCNICO TEKNIKARIA | AFORO MAX. GEHI. EDUKIERA |
|------------|--------------------|--------------------|---------------------------|
|------------|--------------------|--------------------|---------------------------|

|              |         |                |    |
|--------------|---------|----------------|----|
| 9:30 - 10:30 | PILATES | AINHOA JIMÉNEZ | 25 |
|--------------|---------|----------------|----|

|               |           |                |    |
|---------------|-----------|----------------|----|
| 18:30 - 19:30 | PILATES   | AINHOA JIMÉNEZ | 25 |
| 19:30 - 20:30 | BODY PUMP | AINHOA JIMÉNEZ | 25 |

### Condiciones de funcionamiento | Funtzionamendu-baldintzak:

- Las actividades se desarrollarán en Sala 2.
- Las personas inscritas a una actividad ya tienen la plaza reservada para esa misma actividad para todo el verano, sin necesidad de hacer reserva.
- Las personas inscritas a una actividad podrán acudir sin mayor coste al resto de actividades programadas en el Abono Fitness Verano siempre y cuando haya plazas libres en las mismas, debiendo para ello realizar la reserva con una antelación máxima de 48h antes del inicio de la actividad, a través de la aplicación de Gesport.
- Las personas inscritas a una actividad, que deseen ceder la plaza en algún día determinado, deberán comunicarlo por correo electrónico a [repcion@sarriguren@gesports.es](mailto:repcion@sarriguren@gesports.es), para que la plaza quede libre para reserva.
- Jarduerak 2. aretoan garatuko dira.
- Jarduera batean izena eman dutenek jarduera horretan ez dute erreserba egin beharrik, uda osorako erreserba egina baitutelako.
- Jarduera batean izena emanda dauden pertsonak udako Fitness abonuan programatutako gainerako jardueretara joan ahal izango dira, kostu handiagorik gabe, baldin eta jarduera horiek egiten ari badira eta horietan plaza libreak badaude. Horretarako, erreserba gehienez jarduera hasi aurretik baino 48 ordu lehenago egin beharko dute Gesporteko aplikazioaren bidez
- Jarduera batean izena emanda dauden pertsonak, egun jakin batean plaza utzi nahi badute, posta elektronikoz jakinarazi beharko digute [repcion@sarriguren@gesports.es](mailto:repcion@sarriguren@gesports.es), helbide elektronikoan, plaza erreserbarako libre gera dadin.